



Ce sentier est géré par la Métropole Toulon Provence Méditerranée et le Parc National de Port-Cros.

Plus d'informations sur la Lettre du sentier du littoral TPM.

metropoletpm.fr/sentier-littoral

Prenez soin de votre environnement.

COMMENT VENIR ?

Transports en commun

DE HYÈRES CENTRE :
Itinéraires 1 & 2

 arrêt Badine +  arrêt Madrague
ou arrêt Giens
ou arrêt Parc des Chevaliers
ligne régulière de juin à septembre,
sur réservation d'octobre à mai

Itinéraires 2 & 3

 direction Tour Fondue
donne de multiples accès au sentier toute l'année

DES SALINS OU DE L'AYGUADE :
mai à octobre uniquement

 arrêt P+R Arromanches 2 +  direction Tour Fondue +  direction Parc des Chevaliers

DE L'ALMANARRE
En juillet & août uniquement

 Petit train de la presqu'île,
départ Almanarre Nord, jusqu'au village de Giens

DE CARQUEIRANNE :
Toute l'année

 direction Lycée Golf Hôtel
arrêt Gare (Hyères)
ou arrêt Espace 3000 +  direction Tour Fondue +  direction Parc des Chevaliers

En juillet & août uniquement

 arrêt Almanarre +  petit train +  direction Tour Fondue ou  direction Parc des Chevaliers

Horaires en direct : www.reseaumistral.com

OÙ STATIONNER ?

- Route de la Madrague
- Village de Giens
- Parkings balisés sur la presqu'île de Giens.



HYÈRES
Terres de Provence
en Méditerranée

OFFICE DE TOURISME
HYÈRES
(centre-ville)

16 avenue de Belgique
Ronde du Park Hôtel
83400 Hyères - France

+33 (0)4 94 01 84 50

EN ÉTÉ
POINTS D'INFORMATION
PORT D'HYÈRES
ET
VILLAGE DE GIENS

www.hyeres-tourisme.com



ÉTABLISSEMENT PUBLIC INDUSTRIEL ET COMMERCIAL (EPIC) N° Atout France : AU IM083170003 autorisé à effectuer des opérations commerciales.
© Photos : S. Dalmaso. Nous avons choisi un imprimeur respectant l'environnement. Imprimé sur papier recyclé. Caractère SIRA 04 94 74 00 09. Ne pas jeter sur la voie publique.



Terres de Provence
en Méditerranée
OFFICE DE TOURISME



POINT DE DÉPART
ITINÉRAIRE 1

NUMÉROS UTILES
POMPIERS 112
MÉTÉO FRANCE 3250

À LIRE AVANT LE DÉPART

Sécurité

En été, vérifiez l'accès aux massifs forestiers.
En cas de risque d'incendie, les massifs peuvent être fermés et l'accès aux circuits cheminant à travers bois est interdit.
L'information est disponible en ligne chaque jour, à partir de 18h, pour la journée du lendemain.

risque-prevention-incendie.fr/var/

POINT DE DÉPART
ITINÉRAIRE 3

POINT DE DÉPART
ITINÉRAIRES 1 et 2

POINT DE DÉPART
ITINÉRAIRE 2

POINT DE DÉPART
ITINÉRAIRE 3

POINTS DE DÉPART
ITINÉRAIRE 3

LÉGENDE

Passages sur route

P Parking gratuit P Parking payant

Bus Réseau Mistral
Hyères Centre (Joffre) - Tour Fondue : toute l'année

Bus Réseau Mistral
Parc Chevaliers - Badine : ligne régulière de juin à septembre, et sur réservation d'octobre à mai

Bus Réseau Mistral L'Estivale
Les Salins - P + R Arromanches 2 - liaison Espace 3000 :
en nocturne de juin à octobre

Petit train : juillet et août, depuis l'Almanarre Nord
jusqu'au village de Giens

Itinéraires sportifs avec dénivelés importants et quelques difficultés techniques.

Suivre le balisage jaune. Ne pas sortir des sentiers.

Itinéraire n°1

Parc des Chevaliers <—> Plage de la Darboussière
Durée 3h, distance 6 km, dénivelé 300 m.

Itinéraire n°2

Plage de la Darboussière <—> Port du Niel
Durée 1h, distance 2 km, dénivelé 70 m.
Jonction : + 30 min sur route.

Itinéraire n°3

Giens <—> La Badine :
Durée 2h30, distance 7 km, dénivelé 150 m.
Jonction : + 30 min sur route.
Possibilité de quitter le sentier à la Tour Fondue,
avec un retour au point de départ avec le bus n°67.

NOS CONSEILS

- Équipez-vous de bonnes chaussures de marche.
- Se prémunir des effets du soleil.
- Attention il n'y a pas de point d'eau, pensez à en emporter !
- En raison de l'érosion, restez vigilants en bordure et au pied des falaises.
- Déconseillé aux jeunes enfants.